

TAKE-OVER: EIN WOCHENENDE VON UND FÜR JUNGE BESUCHER*INNEN

Die angehenden Erzieher*innen der Abschlussklasse des Lycée Technique pour Professions Éducatives et Sociales organisieren in Zusammenarbeit mit dem Lëtzebuerg City Museum am 13. und 14. Juni ein besonderes *Take-over* der Ausstellung *Et leeft*.

An diesem Wochenende können Kinder und Jugendliche an verschiedenen pädagogischen und spielerischen Aktivitäten rund um das Thema Menstruation teilnehmen und das Museum auf eine interaktive und kreative Weise erleben.

Programme Sonntag den 14.06

Alle Workshops finden auf luxemburgisch statt.

Workshop: Alex und seine Fragen zur Periode

Im Workshop geht es um Alex (11 Jahre), der viele Fragen rund um die erste Periode hat. Da es ihm unangenehm ist, diese direkt zu stellen, besucht er die Ausstellung „Et Leeft“. Dort werden seine Fragen spielerisch, interaktiv und durch Bewegung beantwortet.

Der Workshop beinhaltet:

- ein interaktives Bewegungsspiel „Richtig oder Falsch?“
- spielerisches Lernen durch körperliche Aktivität
- Aufklärung über Mythen und Fakten rund um die Periode
- gemeinsame Gespräche und kindgerechte Erklärungen

Publikum: Kinder; 6 bis 12 Jahre

Uhrzeit: 13:00–14:00

Max. Teilnehmer*innen: 6

Workshop: Menstruation ohne Tabu

Im Workshop/Escape Game „Menstruation ohne Tabu“ entdecken die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Weise das Thema Menstruation, gesellschaftliche Tabus und Mythen. Mithilfe der App *Actionbound* lösen die Teilnehmer*innen Quizfragen, Foto-Challenges und kleine Rätsel innerhalb der Ausstellung. Hierbei lernen sie verschiedene Hygieneprodukte kennen und setzen sich kritisch mit Vorurteilen und Stigmata auseinander.

Der Workshop beinhaltet:

- Digitaler Escape Room mit der App *Actionbound*
- Quizfragen zur Ausstellung und Menstruationsprodukten
- Foto-Challenges
- Diskussion über gesellschaftliche Tabus
- Aufklärung von Mythen

Wichtige Information! Alle Teilnehmenden müssen die App Actionbound vor Beginn des Workshops auf ihrem Smartphone oder Tablet heruntergeladen haben. Außerdem wird eine Internetverbindung benötigt, um am Escape Room teilnehmen zu können.

Publikum: Kinder; 10 bis 13 Jahre

Uhrzeit: 14:30–15:30

Max. Teilnehmer*innen: 8

Workshop: Mythos oder Fakt? Alles über Menstruation

Im Workshop dreht sich alles um Menstruation, Körper und Gefühle. Kinder lernen auf spielerische Weise, welche Aussagen stimmen, welche Mythen sind und können aktiv mitmachen und abstimmen.

Der Workshop beinhaltet:

- ein „Mythos oder Fakt?“-Spiel mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen
- Abstimmungen mit Binde oder Tampon als Ja-/Nein-Entscheidung
- Mitmachfragen und Bewegungsübungen im Raum
- eine offene Fragerunde in einfacher und verständlicher Sprache

Publikum: Kinder; 6 bis 12 Jahre

Uhrzeit: 15:00–16:00

Max. Teilnehmer*innen: 8

Workshop: Mission Körper – Die Reise durch die Menstruation

Im Workshop geht es um eine interaktive Schnitzeljagd rund um das Thema Menstruation. Die Kinder/ Teilnehmenden besuchen gemeinsam die verschiedene Stationen in der Ausstellung „Et Leeft“, wo sie spielerisch und altersgerecht Antworten auf ihre Fragen entdecken.

Der Workshop beinhaltet:

- spielerische Schnitzeljagd durch verschiedene Rätsel, Bewegungs- und Gruppenspiele
- altersgerechte Erklärungen zum Körper und zur Menstruation
- Kennenlernen verschiedener Menstruationsprodukte
- Gespräche über Gefühle und Körperveränderungen
- kreatives Basteln eines eigenen Wärmekissens

Publikum: Kinder; 7 bis 13 Jahre

Uhrzeit: 15:00–16:00

Max. Teilnehmer*innen: 6